

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>02</b>  Lechugas Escarola - Cous cous con Verduras - Zanahoria Rallada con chia - Repollo Mixto - Limón natural  Sopa de verduras con fideos + huevo y cilantro - Pechuga arvejada - Reineta menier - Pechuga de ave a plancha - Hamburguesa tres quinoa  Arroz graneado - Verduras Asadas  Ensalada Árabe + Rúcula  Fruta natural de estación - Jalea light - Semola con leche - Brazo de Reina	<b>03</b>  Lechuga Costina - Espinaca con Pimentón - Aliñada de pepino , tomate albahaca - Betarraga Juliana - Fruta picada  Crema de zapallo - Carne al Jugo - Humita en Olla con pebre tomate - Pechuga de ave a plancha - Humita en Olla con pebre tomate  Spaguetti atomatados - Verduras salteadas  Huevo palta con ensalada surtida + rúcula  Fruta natural de estación - Jalea light - Panacota de Frambuesa - Torta selva negra	<b>04</b>  Lechuga Escarola - Apio - Mexicana - Acelga con Crutones - Limón natural  Sopa de pollo con sémola+ huevo y cilantro - Lomo de Cerdo saltado - Zapallitos rellenos con carne y arroz - Pechuga de ave a plancha - Pimientos rellenos con carne soya y arroz  Puré de Papa 50/50 Lyonesa - Flan de verduras  Quiche de cebolla con ensalada surtida+ berros  Fruta natural de estación - Jalea light - Yogurt envasado - Profiteroles con crema pastelera y majar	<b>05</b>  Lechugas Mix hojas - Salsa verde - Poroto verde - Tomate Rodaja - Fruta picada  Crema de espinaca - Hamburguesa en pan - Pavo a las Finas Hierbas - Pechuga de ave a plancha - Hamburguesa de carne vegetal  Papas Bastón horneadas - Ratatouille  Wraps vegetarianos + Mix Summer+ Ensalada Surtida  Fruta natural de estación - Jalea light - Helado Palito - Queque de chocolate	<b>06</b>  Lechugas Escarola - Arveja con zanahoria - Repollo con aceitunas - Limón natural  Sopa de verduras + huevo y cilantro - Pollo con salsa de champiñón - Guiso de alcachofa y esparrago  Espirales - Flan Bicolor  Ensalada nizarda+ mix summer  Fruta natural de estación - Jalea light - Maicena con leche - Panqueques Celestinos
<b>09</b>  Lechuga escarola - Quínoa con verduras - Coles low - Espinaca con pimientos - Limón natural  Crema de esparrago - Lomo de cerdo asado - Pastel de zapallitos - Pechuga de ave a plancha - Hamburguesa mix semillas  Puré de papas a la crema 50/50 - Verduras Asadas  Ensalada cesar atún + mix summer  Fruta natural de estación - Jalea light - Yogurt Envasado - Rollo de chocolate con manjar	<b>10</b>  Lechuga costina - Porotos negros con cebolla - Tomate con choco - Betarraga - Fruta picada  Sopa de pollo con fideos + huevo y cilantro - Pollo Asado ( Trutro corto ) - Porotos Granados con pilco - Pechuga de ave a plancha  Spaguetti al pesto - Ratatouille  Ensalada China + rúcula  Fruta natural de estación - Jalea light - Mousse de mango casero - Cocadas	<b>11</b>  Lechuga mix hojas - Ceviche de mote - Pepino con salsa de yogurt - Porotos verdes con diente de dragón - Limón natural  Sopa de verduras - Carne mongoliana - Omelette de queso tomate - Pechuga de ave a plancha - Escalopa quesillo  Arroz primavera - Berenjenas gratinadas  Wraps vegetarianos + Mix Summer+ Ensalada Surtida  Fruta natural de estación - Jalea light - Sémola con leche - Queque de zanahoria	<b>12</b>  Lechuga escarola - Acelga con huevo - Aliñada de coditos pesto tomate - Zanahoria con chia - Fruta picada  Crema de lentejas - Chuleta de cerdo al jugo - Salmón a la mantequilla ( croqueta 1er turno ) - Pechuga de ave a plancha - Croqueta de verdura y avena  Papa Duquesa - Quinoa con verduras  Ensalada mediterránea + Rúcula  Fruta natural de estación - Jalea light - Helado palito - Torta durazno manjar	<b>13</b>  Lechuga costina - Pebre Tomate - Espinaca con naranja  Sopa de Carne con sémola + huevo y cilantro - - Carne mongoliana - Omelette de esparrago  Corbatitas - Bouquetier de verduras  Ensalada naturista de ave  Fruta natural - Jalea light - Espuma de frambuesa - profiteroles con crema
<b>16</b>  Lechugas escarola - Aliñada de repollo y zanahoria - Cous cous con verduras - Acelga con lluvia de huevo - Limón natural  Sopa de Pollo con Fideos - Salsa Boloñesa - Reineta a la mantequilla ( croqueta 1er turno ) - Pechuga de ave a plancha - Salsa boloñesa con carne vegetal  Espirales - Flan de verduras  Ensalada naturista con Huevo Quillotano + Rúcula  Fruta natural de estación - Jalea light - Flan envasado - Brazo de Reina	<b>17</b>  Lechuga costina - Choco - Ceviche de mote - Betarraga con cebollin - Fruta picada  Crema de tomates - Carne asada - Lentejas guisadas con huevo frito - Pechuga de ave a plancha - Lentejas guisadas con huevo frito  Papas doradas - Ratatouille  Ensalada Nizarda + Rúcula  Fruta natural de estación - Jalea light - Suspiro limeño - Queque Chocolate	<b>18</b>  Lechuga mix hojas - Quínoa con verduras - Pepino con orégano - Repollo mixto - Limón natural  Sopa de carne con verduras + huevo y cilantro - Lomito de cerdo BBQ - Humita en olla con pebre - Pechuga de ave a plancha - Humita en olla con pebre  Arroz perla - Berenjenas al Gratin  Quiche de cebolla con ensalada  Fruta natural de estación - Jalea light - Helado Palito - Torta de yogurt	<b>19</b>  Lechuga escarola - Espinaca con pimientos - Lentejas con cebolla - Tomate cilantro - Fruta picada  Crema de Zapallo - Pollo asado - Omelette de Jamón queso - Pechuga de ave a plancha - Omelette granjero  Puré de papas - Verduras Asadas  Ensalada mediterránea + Rúcula  Fruta natural de estación - Jalea light - Yogurt envasado - Rollo de chocolate con mermelada	<b>20</b>  Lechuga costina - Pebre Tomate - Cole slow  Sopa de Carne con sémola + huevo y cilantro - - Chuleta al jugo  Espirales tricolor - Verduras salteadas  Ensalada naturista con tortilla de verduras  Fruta natural - Jalea light - Sémola con leche - Kuchen de frutos Rojos
<b>23</b>  Lechuga escarola - Quínoa con verduras - Aliñada de repollo y zanahoria - Pepino - Limón natural  Crema de choco - Ají de gallina - Chuleta de cerdo al jugo - Pechuga de ave a plancha - Croqueta espinaca choco  Arroz perla - Ratatouille  Ensalada Nizarda + rúcula  Fruta natural de estación - Jalea light - Yogurt envasado - Queque Vainilla	<b>24</b>  Lechuga costina - Tomate con cilantro - Betarraga sésamo - Cebolla asada - Fruta picada  Sopa de pollo con fideos + huevo y cilantro - Hamburguesa casera - Porotos con mazamorra - Pechuga de ave a plancha  Papas al perejil - Verduras al Wok  Wrap vegetariano + Rúcula+ Ensalada Surtida  Fruta de la Estación - Jalea light - Helado Palito - Torta de frambuesa	<b>25</b>  Lechuga escarola - Ceviche de lentejas - Apio con aceitunas - Porotos verdes con diente de dragon - Limón natural  Crema de esparrago - Cerdito BBQ - Escalopa de quesillo - Pechuga de ave a plancha  Espirales a la oliva - Berenjenas al Gratin  Ensalada del jardín con pollo + rúcula  Fruta de la Estación - Jalea light - Maicena con leche con salsa de caramelo - Tartaleta de durazno	<b>26</b>  Lechuga costina - Habas con salsa verde - Arroz primavera - Repollo morado con aceituna - Fruta picada  Sopa de carne con sémola - Bistec de lomo - Canelones de pollo con choco - Pechuga de ave a plancha - Canelones de Verdura  Arroz Árabe - Quinoa con verduras  Quiche de champiñón y pimientos  Fruta de la Estación - Jalea light - Suspiro limeño - Eclair con manjar	<b>27</b>  Mix tres - Pebre Tomate - Repollo con berros  Consomé de Pollo con sémola + huevo y cilantro - Pollo Arvejado - Guiso de acelga con carne de soya  Puré papas 50/50 - Acelga a la Crema  Huevo palta con ensalada surtida c/ mix summer  Fruta de la estación - Jalea light - Pastelera con durazno - Brazo reina
<b>30</b>  Lechuga escarola - Quínoa con choco - Acelga con Lluvia de Huevo - Betarraga - Limón natural  Sopa Casera con huevo y cilantro - Reineta a la mantequilla/ Croqueta de pescado - Omelette Jamón queso - Pechuga de ave a la plancha - Omelette Chacarero  Puré mixto (50/50) - Bouquetier de verduras  Cesar de Pollo + mix summer  Fruta natural de estación - Jalea light - Yogurt envasado - Brazo de reina	<b>31</b>  Mix lechugas - Tomate - Porotos verdes con champiñón - Cole-slow - Fruta picada  Crema de espinaca - Hamburguesa casera - Lentejas guisadas - Pechuga de ave a la plancha  Quifaros - Peperonata  Ensalada Árabe +rúcula  Fruta de la Estación - Jalea light - Mousse de Mango casero - Queque de chocolate			

**CONTACTO CASINO**

ADMINISTRADOR:  
**MELISA CARRILLO**  
 CORREO:  
**CARRILLO-MELISA@ARAMARK.CL**  
 TELÉFONO:  
**75029695**

Este menú se encuentra confeccionado de acuerdo a la Ley 20.606.  
 No incluye alimentos con sellos de advertencias.